

MAJKA GRAN FONDO



Dobczyce k/Krakowa

majkagranfondo.com

zaprasza

Rafał Majka

RACE BOOK

Partner Strategiczny



MAŁOPOLSKA
Arena Mistrzostw



Impreza objęta honorowym patronatem
Marszałka Województwa Małopolskiego

SPONSORZY I PARTNERZY

Partner Strategiczny



Impreza objęta honorowym patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego

Partnerzy



DROGI ZAWODNIKU!

Witamy Cię na starcie wyjątkowego wydarzenia, jakim jest „Majka Gran Fondo” – dwudniowe kolarskie święto z udziałem **Wielkiego Mistrza** – **Rafała Majki**, medalisty olimpijskiego, znakomitego „górala”, jednego z wybitnych zawodników zawodowej grupy UAE Team Emirates.

Spotykamy się w Małopolsce, w rodzinnych stronach Rafała. Wiele odcinków, które będziecie pokonywać, niejednokrotnie znajdowały się na treningowych odcinkach naszego Mistrza. Nie oznacza to jednak, że każdy z Was będzie zmuszony do niehumidycznej pracy, jaką codziennie wykonuje na rowerze popularny „Zgred”. Trasy są na tyle zoptymalizowane i przyjazne, by zapewnić ich dostępność i przystępność dla niemal każdego kolarza czy zapalonego rowerzysty. Impreza przeprowadzona zostanie w okolicy jednej miejscowości, tj. **jazda indywidualna na czas** – 8 czerwca ze startem i metą w Kornatce k/Dobczyc, **wyścig szosowy** – 9 czerwca w ww. Dobczycach.

Atrakcyjne i ciekawe tereny będą stanowiły bezpieczną arenę Waszych zmagania. Nad jej przebiegiem czuwać będą duże zespoły służb mundurowych (policji i straży pożarnej) – wszystko po to, by zapewnić Wam – zawodnikom – jak największe bezpieczeństwo i komfort sportowej rywalizacji.

Wielkie słowa uznania należą się naszym sprawdzonym i oddanym partnerom, bez których ta impreza nie mogłaby się odbyć – partnerowi strategicznemu, Panu Marszałkowi Województwa Małopolskiego, firmie BMW Smorawiński Grupa Zdunek – dystrybutorowi aut, które nierzadko można spotkać w kolumnie wyścigowej imprez UCI World Tour, firmie Wawel będącej od lat sprawdzonym partnerem naszych imprez. Składamy także podziękowania na ręce Komendanta Głównego Policji, za objęcie honorowym patronatem Mistrzostw Polski Policji w kolarstwie szosowym odbywających się w trakcie Majka Gran Fondo oraz Burmistrzowi Miasta i Gminy Dobczyce, Panu Tomaszowi Susiowi.

Majka Gran Fondo to obecnie jedyne tego typu wydarzenie sportowe w Polsce, w którym każdy z Was może stanąć na starcie ramię w ramię z gwiazdą pokroju Rafała Majki. Jest nam niezwykle miło, że postanowiliście spędzić ten czerwcowy weekend razem z nami! Powodzenia i do zobaczenia na mecie!





WYŚCIG

Małopolska Seria Kolarska z Rafałem Majką – Majka Gran Fondo 2024

Szanowni Państwo!

Posukanie kwietniowej edycji Małopolska Majka Days, mam przyjemność zaprosić Państwa na drugi wyścig z cyklu *Małopolska Seria Kolarska z Rafałem Majką*, tj. *Majka Gran Fondo*.

Małopolska to region, gdzie sport ma stałe i ważne miejsce w życiu mieszkańców, a samorząd województwa wspiera i promuje zarówno zawodniczą, jak i rekreacyjną aktywność sportową. Dlatego cieszę się, że Województwo Małopolskie już trzeci rok z rzędu jest partnerem strategicznym tego sportowego wydarzenia, które gromadzi zarówno znakomitych zawodników krajowego i światowego formatu, jak i licznych miłośników kolarstwa, przedstawiając nasz region jako atrakcyjne miejsce do uprawiania sportu i aktywnej turystyki. Jestem przekonany, że jako region posiadający niekwestionowane doświadczenie w organizacji dużych imprez sportowych, sprawimy, że wszyscy zawodnicy Małopolskiej Serii Kolarskiej będą się u nas czuli jak najlepiej.

Wszystkim kibicom życzę wielu wrażeń, zawodnikom powodzenia na trasie i jak najlepszych wyników, a organizatorom oraz partnerom tego przedsięwzięcia – dalszych sukcesów, pasji i pomyślności w wypełnianiu przyjętej misji.

Do zobaczenia w Dobczycach, w Małopolsce!

Marszałek Województwa Małopolskiego



Partner Strategiczny



Impreza objęta honorowym patronatem
Marszałka Województwa Małopolskiego



INFORMACJE

MAJKA GRAN FONDO

BIURO ZAWODÓW:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu
ul. Szkolna 43, 32-410 Dobczyce

NUMER STARTOWY

Każdy zawodnik otrzyma numer startowy z elektronicznym chipem, który należy przymocować do roweru. Chip będzie „wychwytywany” na starcie, w punktach kontrolnych i na mecie. Wyniki na podstawie tych pomiarów zostaną opublikowane na stronie internetowej imprezy, w zakładce „wyniki”.

ZAWODNICY PRZED STARTEM ZOBOWIĄZANI SĄ DO STAWIENIA SIĘ W BIURZE ZAWODÓW CELEM:

- rejestracji i odbioru pakietu startowego
- podpisania listy startowej
- podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań medycznych do udziału w imprezie

OZNAKOWANIE TRASY:

CZASÓWKA:

Start / Meta: Kornatka k/Dobczyc

- Start pierwszego zawodnika: **08.06.2024, godz. 15:00**

WYŚCIG SZOSOWY:

Start – Urząd Miasta i Gminy Dobczyce

Meta – Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Dobczycach

- Start dystansu Gran Fondo: **09.06.2024, godz. 14:30**
- Start dystansu Medio Fondo: **09.06.2024, godz. 14:40**
- Start dystansu Adventure: **09.06.2024, godz. 14:50**

Numer weryfikujący kategorię wiekową umieść na kieszonce na plecach.

Numer startowy należy nakleić na sztycę roweru.



PROGRAM



08.06.2024 (sobota)

Start / Meta – Kornatka k/Dobczyc

8:00 - 14:00	Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów
16:00 - 20:00	
15:00	Start pierwszego zawodnika – jazda indywidualna na czas
18:00	Dekoracja – Regionalne Centrum Oświatowo-Sportowe Dobczyce



09.06.2024 (niedziela)

Start – Urząd Miasta i Gminy Dobczyce

Meta – Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Dobczycach

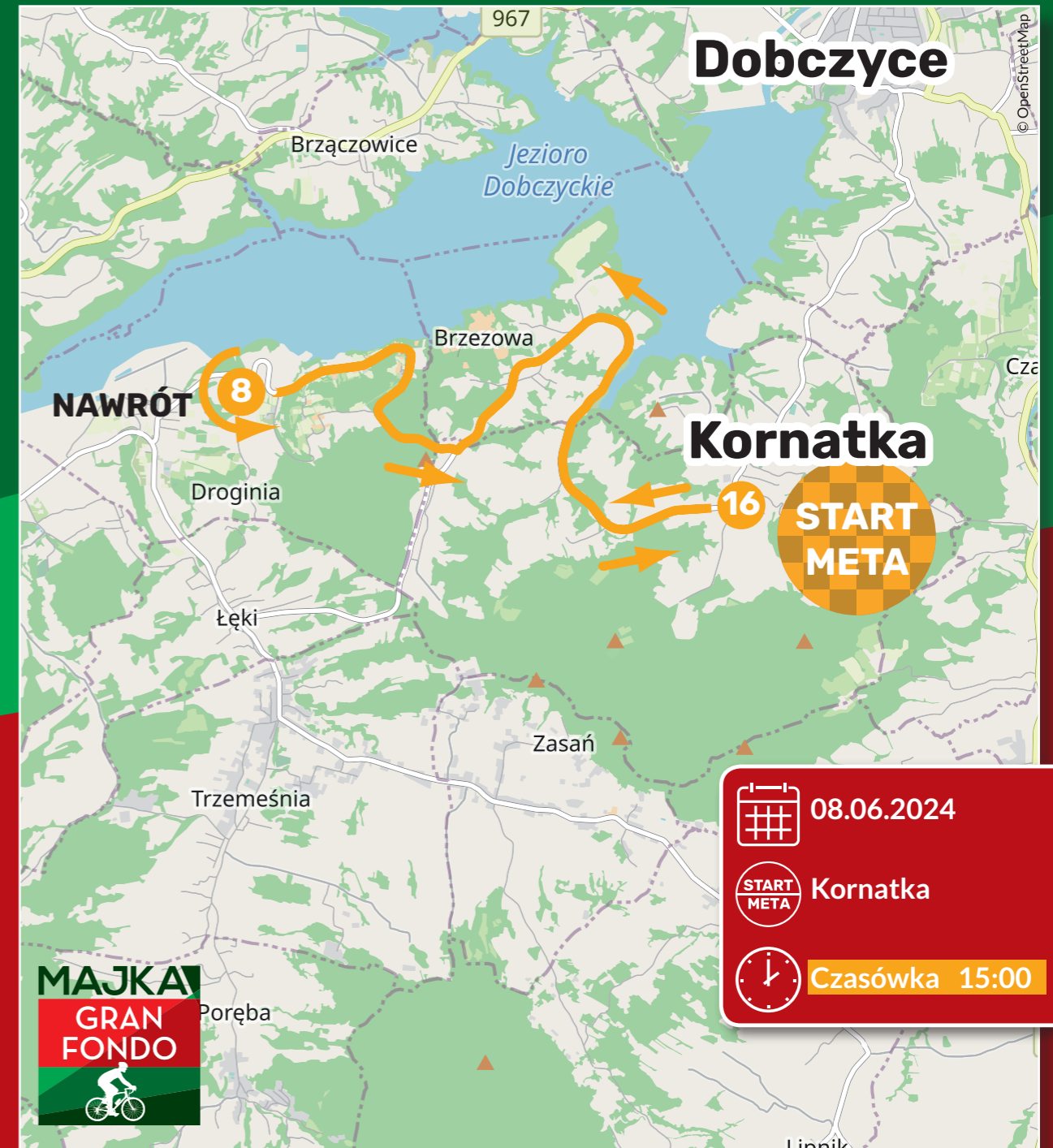
8:00 - 14:00	Odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów
14:20	Odprawa techniczna przed startem (każdy dystans)
14:30	Start dystansu Gran Fondo
14:40	Start dystansu Medio Fondo
14:50	Start dystansu Adventure
18:00	Dekoracja – Regionalne Centrum Oświatowo-Sportowe Dobczyce



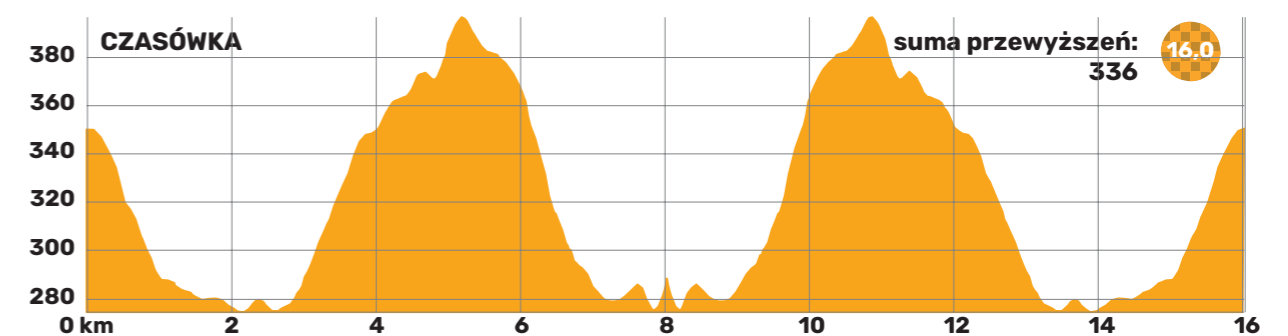
CZASÓWKA



Czasówka - miasteczko



16 km
336 m



Partner Strategiczny



MAŁOPOLSKA
Arena Mistrzostw

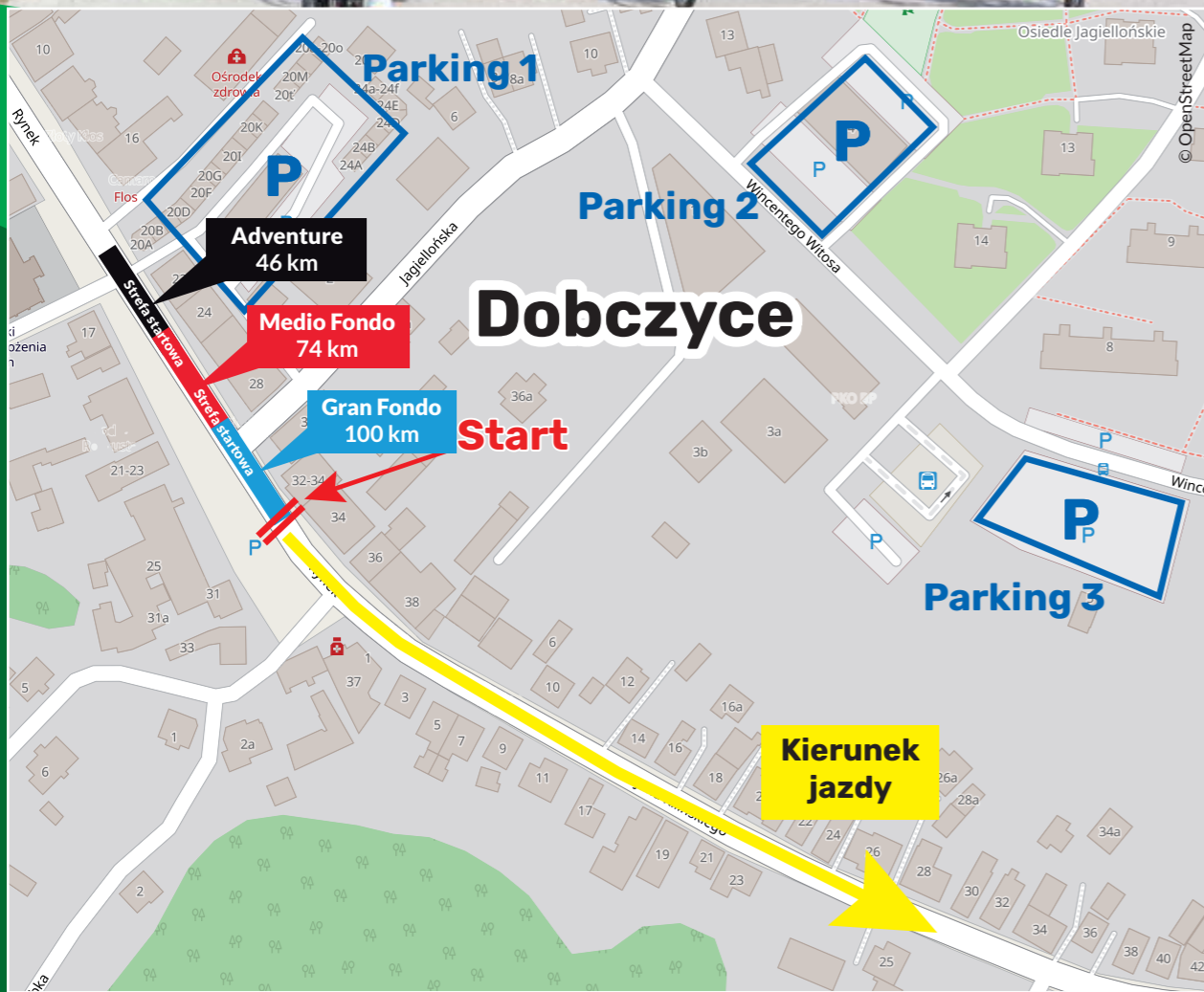


Impreza objęta honorowym patronatem
Marszałka Województwa Małopolskiego



WYŚCIG SZOSOWY

BIKELIFE

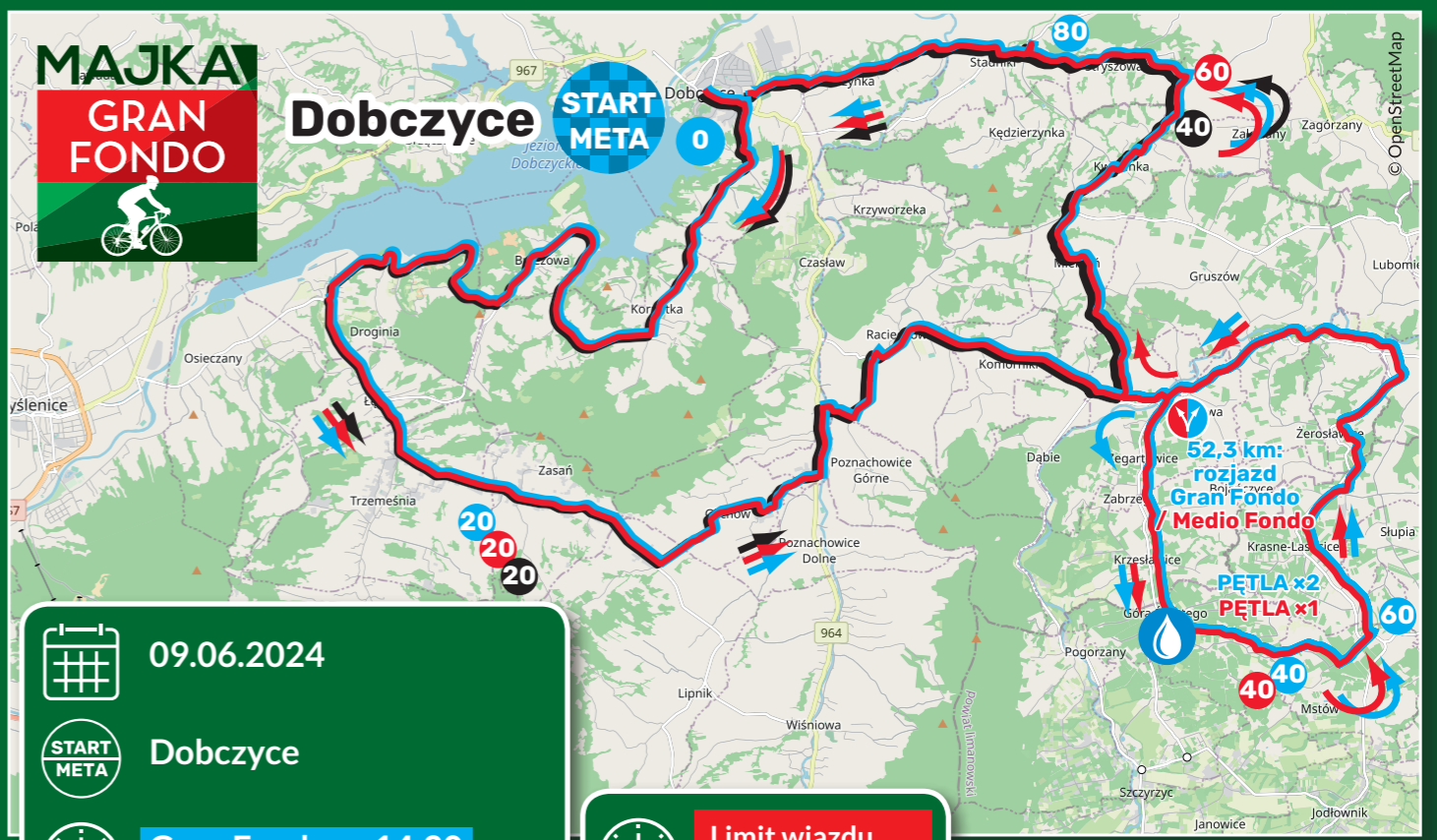


Wyścig szosowy - miasteczko



Dobczyce

START META



09.06.2024

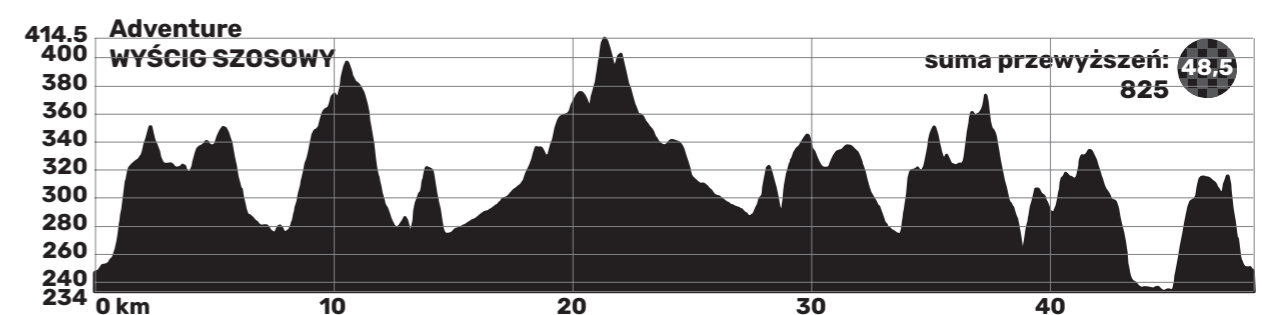
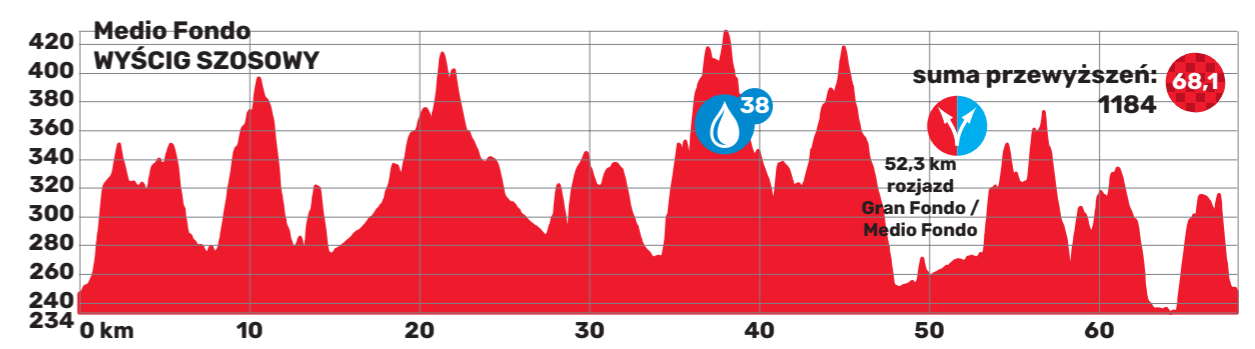
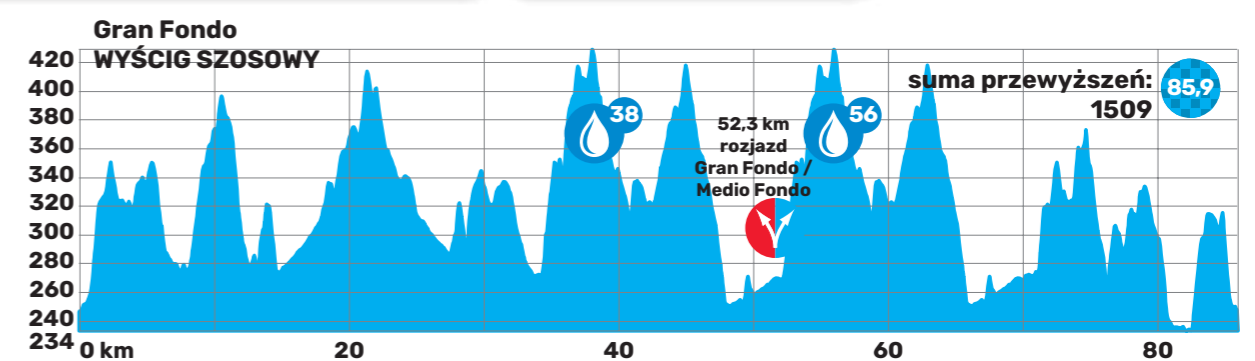
START META Dobczyce

Gran Fondo	14:30
Medio Fondo	14:40
Adventure	14:50

Limit wjazdu na dystans Gran Fondo (52,3 km): 17:00

86 - 68 - 48 km

1509 - 1184 - 825 m



Partner Strategiczny



MAŁOPOLSKA Arena Mistrzostw



Impreza objęta honorowym patronatem Marszałka Województwa Małopolskiego



RAFAŁ MAJKA

Pochodzący z Zegartowic, jeden z najbardziej utytułowanych polskich kolarzy zawodowych w historii. **Najważniejsze osiągnięcia Rafała Majki:**

- ★ Brązowy medal **IO Rio 2016**
- ★ 1. Miejsce klasyfikacji górskiej **Tour de France (2x)**
- ★ 1. Miejsce w etapach **Tour de France**
- ★ 1. Miejsce w etapie **Vuelta a España**
- ★ 1. Miejsce w etapie **Tour of California**
- ★ 1. Miejsce w etapie **Tour de Slovénie**
- ★ 1. Miejsce **Tour de Pologne**



ETYKIETA

Aby osiągać jeszcze lepsze wyniki i czerpać większą satysfakcję z jazdy, ważne jest przestrzeganie **rowerowej etykiety**. Przed pojawieniem się na linii startu, zapoznaj się z zasadami, które ułatwią rywalizację zarówno Tobie, jak i innym uczestnikom.



→ **Bądź na miejscu** odpowiednio wcześniej i na czas ustaw się w wyznaczonej strefie startowej.



→ Zawody Majka Gran Fondo odbywać się będą przy częściowo ograniczonym **ruchu drogowym**. Zachowaj szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. W razie wystąpienia takiej sytuacji ostrzegaj innych zawodników.



→ Uniesiona w górę, otwarta dłoń to sygnał ostrzegawczy oznaczający **ZWOLNIJ** lub **ZATRZYMAJ SIĘ**.



→ Palcem wskazującym **sygnalizuj** szczególnie niebezpieczne dziury i uszkodzenia w jezdni, które jadący blisko za tobą mogą nie zauważyć. Dzięki temu unikną oni kraksy lub uszkodzenia roweru.



→ **Nie zatrzymuj się nagle** – ktoś może wówczas na Ciebie wpaść.



→ **Nie wyrzucaj śmieci** na trasę i korzystaj tylko z wyznaczonych do tego miejsc za bufetami.



→ **Odpowiedz uśmiechem kibicom** na trasie. Pamiętaj, aby mówić „dziękuję” wolontariuszom i zespołowi zaangażowanemu w organizację wydarzenia. Każda z tych osób stara się o to, żebyś mógł czerpać jak najwięcej satysfakcji z jazdy.



→ **Przed bufetami** obierz odpowiednią strategię i zachowaj czujność. Możesz wtedy trochę przyspieszyć lub zwolnić, w celu uniknięcia kolizji z innymi zawodnikami.



→ **Jazda ze słuchawkami** w uszach nie jest zalecana. Podczas słuchania głośnej muzyki możesz nie usłyszeć ostrzeżeń, powodując zagrożenie dla siebie i innych.



lewa wolna! → Jeśli ktoś za Tobą krzyczy „lewa wolna”, przesuń się w Twoje prawo.



prawa wolna! → Jeśli usłyszysz za sobą hasło „prawa wolna”, przesuń się w Twoje lewo i ustąp miejsca szybszym kolarzom.