



PROGRAMY PROFILAKTYKI CHOROÓB DOSTĘPNE BEZPŁATNIE DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU MYŚLENICKIEGO



Zapraszamy do skorzystania z oferty Powiatu Myślenickiego dla zdrowia swojego i swojej rodziny

Lp.	Nazwa i opis Programu	Grupa docelowa	Obszar dostępności	KONTAKT-zapisy
1.	Profilaktyka sepsy – szczepienia przeciw meningokokom typu C wywołującym sepsę, która jest bardzo ciężką, czasem śmiertelną chorobą.	Dzieci powyżej 1 roku życia	Cały powiat	Lekarz rodzinny w przychodni gdzie zapisane jest dziecko
2.	Profilaktyka HPV – szczepienia przeciw zakażeniom wirusem brodawczaka ludzkiego, który może być przyczyną raka szyjki macicy.	Dziewczynki 9 - 13 lat	Cały powiat	Przychodnia Specjalmed: tel. 12 271 09 00 Gmina Tokarnia: Przychodnia POZ Krzczonów tel. 12 274 75 51 Gmina Sułkowiec: Przychodnia POZ J. Zarzecki: tel. 12 273 21 73
3.	Profilaktyka chorób układu krążenia i cukrzycy – zestaw badań specjalistycznych (w tym badania krwi usg tętnic, ekg i in.) wraz z konsultacją lekarską, dietetyczną i psychologiczną u osób, które mają przynajmniej jeden czynnik ryzyka miażdżycy, tj.: nadciśnienie, wysoki poziom cholesterolu, palenie tytoniu, nadwaga lub otyłość, choroby serca w rodzinie, ale bez przebytego zawału serca, udaru mózgu, rozpoznanej choroby niedokrwiennej serca.	Dorośli 45-75 Mężczyźni 55-75 Kobiety	Wiśniowa, Tokarnia, Sułkowiec, Lubień, Pcim	Ośrodek Szybkiej Diagnostyki, Szpital Jana Pawła II, Kraków: tel. 12 614 33 33
4.	Profilaktyka raka płuc – badanie tomograficzne, które pozwala wykryć bardzo wcześnie nowotwór lub inne zmiany w płucach, dla osób, które nie chorowały i nie wykonywały w ostatnich 5 latach badań radiologicznych płuc.	Dorośli 55-74 lat	Cały powiat	Szpital w Myślenicach -SPZOZ: tel. 12 273 03 36
5.	Profilaktyka próchnicy – profilaktyczne, bezbolesne i skuteczne zabiegi lakowania zębów stałych, finansowane przez NFZ tylko dla dzieci, do ukończenia 8 roku życia i tylko niektóre ząbki.	Dzieci i młodzież 7 -16 roku życia	Cały powiat	Szkolne gabinety stomatologiczne: Myślenice, Tokarnia, Wiśniowa: tel. 12 273 56 95 Pcim, Siepraw, Sułkowiec: tel. 12 274 60 20 Raciechowice: tel. 12 27 11 081 Lubień: tel. 18 268 20 12 Dobczyce: tel. 12 271 35 75
6.	Program pierwszej pomocy – szkolenia z zakresu pierwszej pomocy z użyciem fantomów, defibrylatorów AED i in. prowadzone przez Certyfikowanych Instruktorów Polskiej i Europejskiej Rady Resuscytacji, powiatowe zawody pierwszej pomocy dla uczniów wszystkich szkół z terenu powiatu myślenickiego.	Dzieci i młodzież we wszystkich szkołach powiatu oraz zainteresowane grupy dorosłych	Cały powiat	Wydział Promocji i Ochrony Zdrowia Starostwa Powiatowego w Myślenicach: tel. 12 372 76 60

KONTAKT W SPRAWIE WSZYSTKICH PROGRAMÓW: Wydział Promocji i Ochrony Zdrowia Starostwa Powiatowego w Myślenicach: tel. **(12) 372 76 60**

(Finansowanie: Powiat Myślenicki, współfinansowanie wybranych programów: część gmin z terenu powiatu myślenickiego, Urząd Marszałkowski w Krakowie)